

Ficha de recomendaciones de control SK100. Sustancias que causan daño vía cutánea u ocular
Recomendaciones generales

Alcance

Esta ficha de recomendaciones de control aplica cuando se identifique la necesidad de protección cutánea u ocular. La ficha contiene recomendaciones de control generales sobre cómo eliminar o minimizar el contacto de la sustancia con la piel u ojos (sustancias del grupo S) y como seleccionar el equipo de protección personal.

Contacto con piel y ojos

El grupo S cubre aquellas sustancias que pueden dañar la piel y/o los ojos, o entrar al cuerpo a través de la piel y causar daño. Esto puede ser adicional al daño causado por inhalación de la sustancia química. El contacto con la piel y ojos puede generar una problemática particular por el tipo de exposición y puede requerir controles adicionales a los contenidos en las fichas de control de los niveles de riesgo 100, 200 y 300.

El grupo S considerar a las sustancias que puedan entrar en contacto con la piel y ojos. Esto puede ocurrir:

- 1) Cuando la piel entra en contacto directo con el líquido o sólido, por ejemplo: por inmersión.
- 2) Cuando el polvo o vapores/partículas en aerosol se depositan en la piel. El polvo o vapor puede ser generado como parte de la actividad del trabajo o puede ser incidental a la misma.
- 3) Al tocar superficies sucias.
- 4) Al tocar o remover ropa sucia.
- 5) Por salpicadura o ingestión.
- 6) Una vez que la sustancia química entró en contacto con las manos, puede esparcirse a otras partes del cuerpo por la fricción o al rascarse.

Medidas de control

Si usa una sustancia peligrosa que pertenece al grupo S, y es probable que pueda llegar a la piel u ojos de los trabajadores, deberá sustituirla o no utilizarla, para que no aparezca en el grupo S.

Comprobar que la sustancia de remplazo, no esté en el grupo donde su inhalación representa un mayor peligro.

Si no puede evitar la exposición con la sustitución, tendrá que reducir o evitar el contacto con la piel u ojos.

Existen varias opciones que se pueden utilizar:

- 1) ¿Se puede reducir la dispersión de la sustancia? Por ejemplo, usando una ficha de control del grupo 2, que puede proveer más protección y menos exposición, que una ficha de control del grupo 1.
- 2) ¿Se puede modificar el proceso para minimizar las operaciones del manejo de la sustancia o utilizar dispositivos de control remoto?
- 3) ¿Puede separar las áreas limpias de las contaminadas, colocando una barrera entre ellas? Esto le ayudará a impedir la propagación de la contaminación.
- 4) ¿Puede proveer superficies lisas e impermeables que sean fáciles de limpiar?

Una vez que estas preguntas hayan sido contestadas y se realice cualquier modificación, es importante que las áreas de trabajo sean limpiadas y descontaminadas con regularidad y que sean implementados procedimientos y planes de atención de emergencias en caso de fugas y derrames.

Los trabajadores deben lavarse las manos antes y después de comer, tomar agua o utilizar el sanitario.

Equipo de protección personal (EPP)

En ocasiones es inevitable el contacto con las sustancias peligrosas del grupo S, puede ser apropiado el uso de equipo de protección personal. Sin embargo, el EPP tiene una serie de limitaciones:

- 1) Tiene que ser seleccionado cuidadosamente.
- 2) Puede limitar la movilidad o la comunicación.
- 3) Su continua efectividad depende del mantenimiento adecuado, capacitación y la adopción de buenas prácticas de trabajo.

Esto solo debe ser considerado si otras medidas no se pueden implementar.

Tipos de EPP

Hay cinco tipos de vestimenta que puede requerirse:

- 1) Guantes de protección para sustancias químicas.
- 2) Overoles.
- 3) Zapatos de seguridad para sustancias químicas.

- 4) Protección facial para la cara y ojos.
- 5) Equipo de protección respiratoria (EPR).

Normalmente el proveedor del equipo de protección personal debe asesorar en la selección del tipo de material protector a usar de acuerdo con la sustancia manejada. No todos los materiales ofrecen protección contra todas las sustancias. Algunas sustancias atraviesan los materiales protectores después de un periodo de tiempo. Es importante preguntar al proveedor con qué frecuencia debe cambiarse el equipo de protección personal. Deberá cambiar el equipo de protección personal cuando este deteriorado, dañado o haya perdido su capacidad de protección. Recuerde capacitar a los trabajadores y asegurarse que sigan las instrucciones de uso y mantenimiento establecidas por el proveedor o fabricante.

Precauciones generales

- 1) Revisar que el equipo de protección no esté dañado antes y después de su uso.
- 2) Limpiar y dar mantenimiento a todo el equipo de protección personal, de ser necesario, después de la jornada de trabajo. Usar una sola vez el equipo de protección personal desechable y después de su uso colocarlo en un lugar específico de forma segura y en su caso, realizar la disposición final de acuerdo a la legislación ambiental aplicable.
- 3) Lavar regularmente los overoles de algodón en el trabajo o en una lavandería especializada. Estos no deben ser llevados a casa para lavarlos junto con la ropa de la "familia".
- 4) Almacenar la ropa limpia de protección en un armario o casillero limpio. Almacenar por separado la ropa limpia de la sucia.
- 5) Contar con instalaciones adecuadas para la descontaminación y aseo personal del trabajador.

Guantes de protección para sustancias químicas

- 1) Los guantes deben ser lo suficientemente robustos para no rasgarse o romperse al llevar a cabo la actividad de trabajo.
- 2) Los guantes de trabajo de piel o zurcidos no son adecuados para trabajar con algunas sustancias químicas.
- 3) Asegurarse que al ponerse o quitarse los guantes, los trabajadores no toquen el lado exterior del guante contaminado con la mano descubierta.

Overoles

- 1) El material seleccionado debe ser resistente a la penetración de líquidos, polvos o gránulos según corresponda.
- 2) Para materiales corrosivos tales como los ácidos, un delantal impermeable da buena protección.
- 3) Los overoles normalmente deben ser puestos sobre las botas, en lugar de ser metidos en ellas. Los guantes normalmente deben ser puestos sobre las mangas a fin de que la sustancia química no llegue al interior del EPP.

Zapatos de seguridad

- 1) Los zapatos de protección pueden ser necesarios por razones de seguridad, así como para la protección contra sustancias químicas. Puede ser necesario el casquillo y plantillas metálicas, o protección contra el calor.
- 2) Asegurarse que el zapato de protección cumple con la legislación nacional aplicable. Cuando existe el riesgo que un líquido entre en contacto con la parte inferior de la pierna, se deben usar botas largas de hule.

Protección para la cara y ojos

- 1) Se debe usar una careta de cara completa, cuando se manejen contenedores abiertos con líquidos corrosivos.
- 2) Es más adecuado el uso de lentes o googles de seguridad contra salpicaduras de sustancias químicas, cuando se utiliza un respirador.

Equipo de protección respiratoria (EPR)

- 1) La selección del equipo de protección respiratoria requiere considerar los criterios de selección. ver la ficha de recomendaciones de control S101 para mayor información.

